



سایکومتری چیست؟

psychometry

• هانیه نبوتی

دستیابی به سرگذشت انسان با استفاده از حافظه اشیاء

در درون خودش هم به همین ترتیب شگفت‌انگیز بوده است. ابداع روش‌هایی برای آگاهی از ضمیر ناخودآگاه و تلاش برای کشف زوایای ناشناخته روح و روان انسان در سده‌های اخیر دستاوردهای حیرت‌انگیزی داشته است. اکنون تلاش انسان برای شناخت خود و کسب اطلاعات بیشتر از سرگذشتش، او را به ابعادی دیگر از هستی رهنمون شده؛ از جمله شناسایی حافظه اشیاء یا سایکومتری.

برخی ایده‌ها در آغاز ممکن است بسیار عجیب و ناشدنی و حتی مضحک به نظر برسند اما با گذشت زمان و پیشرفت علم و به مدد پشتکار دانشمندان، محقق شده و افق‌های تازه‌ای در برابر ذهن جستجوگر انسان می‌گشایند. همین ایده‌ها و تحقق آنها بوده است که تحولات عظیمی را در زندگی انسان در طول تاریخ رقم زده و او را از درون غارها به اوج آسمان و دورتر از آن در اعماق فضا برده است. سیر و سفر انسان

سایکومتری (psychometry) به معنای روان‌سنجی یا روان‌نگری است. به عبارت دیگر استخراج اطلاعات نهفته در حافظه یا نهان اشیاء را سایکومتری می‌نامند. ضرب‌المثلی است که می‌گوید اگر اشیاء قدیمی زبان داشتند چه سرگذشت‌هایی را که نمی‌گفتند. در واقع اشیاء قصه‌های خود را مدام تعریف می‌کنند ولی گوش شنوایی نیست. بعضی‌ها سایکومتری را هاله‌خوانی نیز می‌نامند. در روش سایکومتری تأکید روی اشیاء است. چرا که گفته می‌شود آنها نیز هاله و حافظه دارند. توانایی سایکومتری یکی از جالب‌ترین و آموزنده‌ترین مقولات فراروانی بوده و از نظر علمی، دینی و عملی قابل اثبات است. به طور مثال دانشمندان توانسته‌اند صدای آوازی را که کوزه‌گر در موقع ساختن کوزه می‌خوانده از آن استخراج کنند. سایکومتری با حافظه عظیم یا بعد متافیزیکی اجسام ارتباط برقرار کرده و آن را برداشت می‌کند. بنابراین می‌توان شهادت در و دیوار و دست و پا در قیامت را بدین وسیله توجیه نمود. زیرا از جسم برای ثبت و بیان اطلاعات استفاده می‌شود.

به طور مثال برای یافتن افراد مفقود شده می‌توانند از این شیوه بهره‌برند. یعنی فرد متخصص با لمس اشیائی که قبلاً در اختیار شخص مفقود شده بوده یا لباس‌های وی می‌تواند وجود او را در حوالی مکانی خاص احساس کند. برای این کار اغلب از وسایلی نظیر انگشتر، گردنبند، دستبند، گوشواره یا ساعت استفاده می‌کنند. هر یک از این وسایل می‌توانند اطلاعاتی نظیر افکار، احساسات و حوادثی که زندگی آن فرد را تحت تأثیر قرار داده منعکس کنند. برای آنکه داده‌های دریافتی شما صحت داشته باشند می‌بایست از وسایل شخصی فرد مربوطه استفاده کنید. یک سری تمرینات ابتدایی جهت بالا بردن توانمندی‌های فردی و گروهی در انجام روان‌سنجی ارائه شده است که در زیر به آنها اشاره می‌کنیم. هر فردی تا حدودی از این توانایی‌ها بهره‌مند می‌باشد اما چون آگاهانه بر روی آنها تمرکز نمی‌کند از وجودشان بی‌اطلاع است. شما می‌توانید با تمرینات مکرر در این کار تبحر یابید. شایان ذکر است که چنانچه قصد استفاده از مهارت‌های خود در این زمینه را دارید تنها آنها را در جهت اهداف مثبت و اخلاقی به کار ببندید. اگر بدون اجازه در زندگی خصوصی افراد مداخله نمایید نه تنها کار شما توجیه اخلاقی نخواهد داشت بلکه به حریم خصوصی وی تجاوز کرده‌اید.

حال در اینجا به ارائه مطلبی برگرفته از دوره‌های آموزشی پرهاست روانشناس و نویسنده حرفه‌ای در این زمینه با عنوان «چگونه قدرت ذهنی خود را بالا ببریم» می‌پردازیم. وی نویسنده کتاب راهنمای سرگرم‌کننده و سودمند «رموز کف‌بینی» است و هم‌اکنون به تدریس دوره‌های استاندارد و معتبر روانشناسی می‌پردازد.

آیا تا به حال احساس کرده‌اید که با لمس کردن چیزی یا کسی پیامی به صورت ناخودآگاه در قالب یک ایده، تصویر یا حتی مجموعه کلمات به شما منتقل شود؟ آیا این اتفاق برایتان رخ داده که در حال خرید از یک مغازه عتیقه‌فروشی ناگهان با شینی روبه‌رو شوید که احساس خاصی را در وجودتان ایجاد کند؟ احتمالاً بعضی اشیاء یا افراد بلافاصله شما را جذب نموده در حالی که بعضی دیگر جذابیتی برای شما نخواهند داشت. چنانچه هر یک از این موارد برایتان رخ داده قطعاً سایکومتری را تجربه کرده‌اید.

گاهی اوقات این حالت را تماس ذهنی نیز می‌نامند. بدان معنا که شما توانایی درک سرگذشت اشیاء و افرادی که با آنها در تماس بوده‌اند را دارید. در حالی که اشیاء اغلب بازگوکننده گذشته هستند اما ممکن است رویدادی در آینده را نیز پیش‌بینی کنند.

از کدام دست خود استفاده کنید؟

اینکه از کدام دست خود برای دریافت داده‌ها استفاده می‌کنید حائز اهمیت است. دست غالب شما دهنده اطلاعات و دست مغلوب شما پذیرنده و دریافت‌کننده داده‌هاست. شما می‌بایست از دست مغلوب خود برای این کار استفاده کنید. با انجام آزمون ساده‌ای که در زیر آورده شده می‌توانید دست مغلوب خود را تشخیص داده و از طریق آن افکار و احساسات دیگران را بخوانید.

اکثر آدم‌ست چپ‌افراد راست دست و دست راست افراد چپ دست در یافت‌کننده داده‌ها است. چنانچه مرد هستید می‌توانید تست زیر را انجام دهید:

- 1 هر دو دست را مقابل خود نگه داشته، نوک انگشتان را به سمت بالا و کف دست‌ها را روبه‌روی هم قرار دهید.
- 2 دست‌ها را به آرامی به هم مالیده تا جریان انرژی برقرار گردد.
- 3 دست‌ها را به هم نزدیک کرده و سپس دور کنید تا بتوانید جریان انرژی را احساس کنید.
- 4 دستی که احساس کردید قدرت بیشتری یافته یا انرژی بیشتری ساطع می‌کند دست غالب شماست. پس از دست دیگر یا دست مغلوب برای روان‌سنجی استفاده کنید.

از آنجا که احتمالاً از روی عادت امور خود را با دست غالب انجام می‌دهید این مسئله برایتان چالش برانگیز خواهد بود. اما با انجام تمرینات پی در پی این کار ملکه ذهنتان می‌شود.

شما توانایی درک سرگذشت

اشیاء و افرادی که با آنها

در تماس بوده‌اند را دارید.

در حالی که اشیاء اغلب

بازگوکننده گذشته هستند اما

ممکن است رویدادی در آینده

را نیز پیش‌بینی کنند.



چگونه روان‌سنجی را در مورد افراد به مرحله اجرا در آوریم؟

همان‌طور که تا به اینجا در یافتیم همه اشیاء به نوعی انرژی افرادی را که مالک آنها بوده‌اند با خود حمل می‌کنند. حال چگونه می‌بایست این انرژی‌ها را تفسیر کنید. تمرین زیر را با یکی از دوستانتان انجام داده و شاهد باز خورد آن باشید.

- 1 در آرامش بنشینید. چشمان خود را بسته و کف دست‌هایتان را رو به بالا روی پاهایتان بگذارید.
 - 2 از فرد مورد نظر بخواهید تا شبی را که برای مدتی طولانی در اختیار داشته در دست پذیرنده (مغلوب) شما قرار دهد.
 - 3 سعی کنید هر آنچه در مورد آن شیء خاص در ذهن خود می‌بینید، می‌شنوید، احساس می‌کنید یا بدان فکر می‌کنید را به هم مرتبط سازید. ممکن است درگیر اندیشه، احساس یا نشانه‌های پوچ و واهی شوید اما سعی کنید آنچه در ذهنتان می‌گذرد را به زبان آورید. اینکه گفته‌های شما تا چه اندازه مرتبط با آن فرد خاص می‌باشد موجب شگفتی‌تان خواهد شد. این روش درک احساسی شما را بهبود می‌بخشد و می‌آموزد که چگونه با دیگران ارتباط برقرار کرده و امواج و داده‌های احساسی دیگران را درک کنید.
- البته گاهی اوقات حسی که از اشیاء به شما منتقل می‌گردد مبهم بوده و به نظر می‌رسد ارتباطی با اندیشه و افکار مالک آن ندارد. در بعضی شرایط نیز خلاف آن حاکم بوده و حتی پیچیده‌ترین جزئیات نیز قابل درک می‌باشند. افرادی که با آرامش و اطمینان بیشتری تمرکز می‌کنند می‌توانند بلافاصله پیام‌های متعددی را دریافت نمایند. چنانچه نگران و مضطرب باشید سخنان نادرستی را بیان کرده و به هیچ نتیجه‌ای نخواهید رسید. اما جای نگرانی نیست. شما اشتباه نمی‌کنید!

ادراک حسی

روبان قرمز رنگ را بیرون کشید. او همین کار را در مورد سایر رنگ‌ها نیز تکرار کرد و هر بار بدون هیچ اشتباهی رنگ مورد نظر را از درون جعبه بیرون می‌کشید. همه ما با تمرین و تکرار توانایی درک اشیاء را پیدا خواهیم کرد. البته می‌توانید از روش زیر نیز استفاده کنید.

- 1 یک ظرف آب ولرم آماده کنید.
- 2 چشمان خود را بسته و انگشتان را داخل آن فرو ببرید.
- 3 این عمل را چندین بار تکرار نمایید.

ابتدا درک این مسئله که چه زمان انگشتان شما با آب تماس می‌کند برایتان مشکل خواهد بود اما پس از مدتی درمی‌یابید که نوک انگشتان شما حساس تر شده‌اند. بافت‌های احساسی می‌توانند ابزار مفیدی برای بهبود ادراک حسی ما محسوب گردند. به عنوان مثال نمونه‌های کوچکی از نمک، شکر، ماسه یا مواد دانه دانه تهیه کرده و هر یک را جداگانه داخل پاکت‌های نامه بریزید. سعی کنید بدون تماس مستقیم و از روی پاکت آنها را لمس کنید. شاید در ابتدا تشخیص آنها برایتان غیرممکن باشد چرا که بافت همه آنها شبیه یکدیگر است. نکته این تمرین نیز در همین جاست. به غریزه خود اعتماد کرده و این کار را با صبر و شکیبایی تکرار نمایید. خواهید دید که سرانجام قادر به تشخیص آنها خواهید شد.

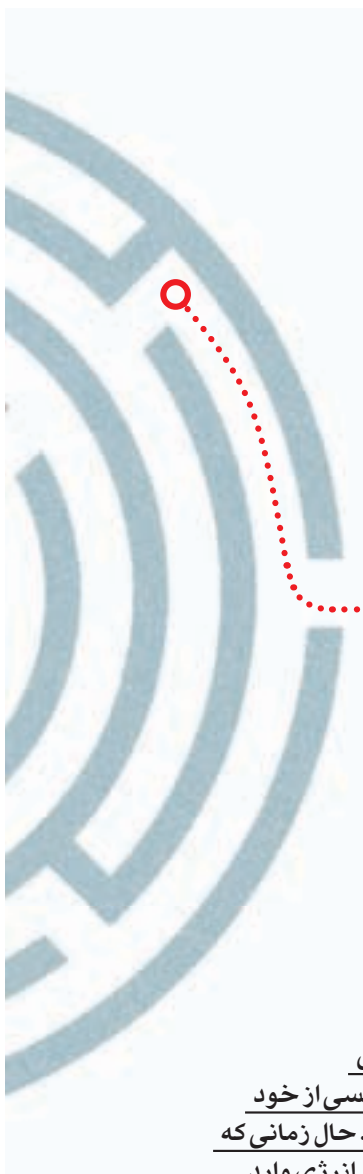
هر شیء یا فردی انرژی خاص خود را منتقل می‌کند و چنانچه نوک انگشتان شما برای این کار مهارت‌های لازم را کسب کرده باشند قادر به احساس این تفاوت‌ها خواهند بود. در این میان هوشیاری و آگاهی شما نقش بسیار مهمی را ایفا می‌کند. به یاد داشته باشید که کسب اجازه از طرف مقابل برای خواندن افکار و احساسات وی امری اخلاقی محسوب می‌گردد.

حوزه دیگری از روان‌سنجی را ادراک حسی یا درک اشیاء از طریق لمس کردن آنها می‌نامند. بدان معنا که حس لامسه در خواندن افکار و احساسات طرف مقابل به شما یاری می‌رساند. بعضی افراد نظیر روشن‌دلان و کسانی که دچار نقص بینایی می‌باشند طبیعتاً چنین ویژگی‌هایی دارند. هر فرد انرژی الکترومغناطیسی از خود ساطع می‌کند. حال زمانی که تلنگری به این انرژی وارد می‌شود همان گونه که با چشمان خود قادر به دیدن هستید آن را نیز احساس خواهید کرد.

علیرغم شواهدی که نشان‌دهنده وجود چنین توانایی‌هایی می‌باشند بحث‌هایی نیز مطرح شده‌اند که ادراک حسی را به اندیشه‌خوانی (telepathy) یا غیب‌گویی نسبت می‌دهند. بنابراین باید اشاره کنم که این افراد هیچ مهارتی در اندیشه‌خوانی یا غیب‌گویی ندارند و این امر از طریق آزمون‌های انجام گرفته بر روی آنها اثبات شده است.

بعضی افراد توسط ادراک حسی قادر به تشخیص رنگ‌ها و خصوصیات فرد می‌باشند. رنگ‌های مختلف بیانگر احساساتی متفاوتند. به توصیف بعضی‌ها رنگ مشکی کشش خاصی ایجاد کرده در حالی که رنگ زرد چندان گیرایی نداشته و رنگ آبی به مراتب گیرایی کمتری داشته به گونه‌ای که انگار با جسمی به سردی یخ برخورد کرده باشید. رنگ قرمز به گفته بعضی‌ها آنقدر انرژی ساطع می‌کند که احساس می‌کنید دست خود را روی بخاری روشن گذاشته‌اید و از شدت داغی خود را عقب می‌کشید.

به نظر می‌رسد کودکان نسبت به رنگ‌ها حساسیت بیشتری داشته و با لمس کردن آنها را احساس می‌کنند. به طور مثال مادر جوانی در مورد توانایی دختر بچه ۶ ساله‌اش در تشخیص رنگ‌ها اینچنین می‌گفت: یک روز زمانی که مشغول کادو کردن هدایای کریسمس بودم متوجه این مسئله شدم. از دخترم خواستم که روبانی قرمز رنگ برایم بیاورد. و نیز بدون آنکه نگاهی به درون جعبه روبان‌ها بیندازد دستش را داخل جعبه کرد و



تمرین کنید

تمرین زیر را می‌توانید به صورت گروهی انجام دهید. به این ترتیب که هر یک می‌توانید شیء مورد نظر خود را بدون آنکه مشخص شود کدام شیء برای چه کسی است، در داخل جام بزرگی قرار دهید. حال می‌توانید افکار و احساسات و نشانه‌های دریافتی خود را به درستی توصیف کرده تا واکنش مالک شیء را ببینید. سعی کنید در این میان موجب ناراحتی کسی نشوید.

1 با رعایت احتیاط هر یک شیء مربوط به خود را در جام بگذارید.
2 سپس هر یک به نوبت یکی از اشیاء درون جام را که متعلق به شما نیست بردارید.

3 شیء را در دست دریافت‌کننده خود نگه داشته تا بتوانید با آن ارتباط برقرار کنید. (می‌توانید سؤالاتی اینچنینی از خود بپرسید: آیا این فرد می‌خواهد شغلش را عوض کند؟ آیا به دنبال کسی می‌گردد؟ او کیست؟ این فرد در حال حاضر با چه چالشی روبه‌روست؟ و...)

4 سپس هر یک به توصیف حس خود پرداخته و آنچه در ذهنتان می‌بینید، فکر می‌کنید و احساسی را که در زمان نگه داشتن آن شیء برایتان قابل درک است به هم مرتبط سازید.

5 هر فردی می‌بایست نظرات خود را ارائه دهد چرا که می‌توانند در مسیر توسعه مهارت‌های ما تأثیرگذاری مثبت داشته باشند.

هر فرد، انرژی الکترومغناطیسی از خود ساطع می‌کند. حال زمانی که تلنگری به این انرژی وارد می‌شود همان گونه که با چشمان خود قادر به دیدن هستید آن را نیز احساس خواهید کرد.

